



## Temat tygodnia: Chciałbym zostać sportowcem

### Dzień 1: Gimnastyka ważna sprawa!

#### Słuchanie wiersza "Gimnastyka"

*Gimnastyka to zabawa,  
ale także ważna sprawa,  
bo to sposób jest jedyny,  
żeby silnym być i zwinnym.*

*Skłony, skoki i przysiady  
trzeba ćwiczyć – nie ma rady!*

*To dla zdrowia i urody  
niezawodne są metody.*

- Rozmowa na temat wiersza.
- Co nam daje gimnastyka?
- Co wykonujemy podczas gimnastyki?

**To teraz czas troszkę poćwiczyć! :)**

Piosenka "Gimnastyka ważna sprawa" na pewno wam w tym pomoże :)

[https://www.youtube.com/watch?v=JDSQlxZ\\_scY](https://www.youtube.com/watch?v=JDSQlxZ_scY)

### **Opis obrazka**

Spójrz na obrazek umieszczony na samej górze. Powiedz:

- ile osób jest na obrazku?
- co oni robią?
- jak są ubrani?
- myślisz, że oni lubią ćwiczyć?

### **Rytmiczne dzielenie słów związanych ze sportem (na sylaby).**

Dzieci dzielą rytmicznie (na sylaby) z rodzicem. słowa: *gimnastyka* (gim-nas-ty-ka), *skłony* (skłony), *skoki* (sko-ki), *przysiady* (przy-sia-dy).

**Praca z kartami pracy dostępnymi w załączniku.**