



09.04.2021r.

Temat: Na nudę najlepszy jest ruch!

Cele:

- rozwijanie poczucia rytmu
- rozwijanie sprawności ruchowej
- doskonalenie umiejętności manualnych

Na początek posłuchajcie uważnie piosenki, którą już znacie "Sposób na nudę"

<https://soundcloud.com/user-956760406/spos-b-na-nud-s-i-muz-bo-ena?in=user-956760406/sets/odkrywam-siebie-poziom-a>

Rozmowa na temat piosenki.

- Co robią dzieci z piosenki, kiedy się nudzą?
- O co proszą tatę, gdy jest im smutno?
- Co ty lubisz robić, kiedy jest nudno?

Zabawa ruchowa

Dzieci chodzą ostrożnie po pokoju tyłem. Kiedy rodzic klaśnie, dziecko zwija się w kulkę. Kiedy ponownie rodzic klaśnie dziecko wyskakuje wysoko do góry!

Gimnastyka

Czas troszkę poćwiczyć! Bo sport to zdrowie!

<https://www.youtube.com/watch?v=cGOK6AcTLZE>

Masażyk

Teraz wykonaj masażyk relaksacyjny na pleckach mamusi lub tatusia :)

<https://www.youtube.com/watch?v=ID8nMY3tdW4>

Czas na spacer!

A teraz zabierz rodziców i pójdźcie na spacer! Rodzinne spacerki są najlepsze!