**06.04.2021r.**

**Temat tygodnia*: „Chciałbym być sportowcem”.***

**Cele zajęć** :

**Cele główne:**

Zachęcanie do aktywności fizycznej.

**Cele operacyjne:**

**Dziecko:**

● chętnie uczestniczy w spacerze na świeżym powietrzu

● wie do czego służy krokomierz

● umie stawiać sobie cele

**Środki dydaktyczne**:

krokomierz, tablica demonstracyjna Wydawnictwa MAC w wersji cyfrowej, filmik edukacyjny

**1**.Zabawa paluszkowa "Pajączek" metodą Batii Strauss [https://www.youtube.com/watch? v=ZhF0KaTm2WM](https://www.youtube.com/watch?%20v=ZhF0KaTm2WM)

**2**.Wspólne planowanie rodzinnych aktywności sportowych na najbliższe dni. Wykorzystanie propozycji nauczyciela tj. spacer, wspólna gimnastyka, bieganie, gra w piłkę, jazda na rowerze, rolka, hulajnodze etc.

**3**.Zabawy z wykorzystaniem metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne "Rowerek" „Rowerek” – dzieci i rodzice leżą na plecach na podłodze z nogami uniesionymi w górę i ugiętymi kolanami. Leżą tak, aby jego stopa była oparta o siebie. Następnie wspólnie wykonują tzw. rowerek. Powtarzają rymowankę, różnicując jej tempo: „Jedzie Radek na rowerze, a pan Romek na skuterze. Raz, dwa, trzy, jedz i ty”.

**4**.Zabawa "Zrób to samo" – naśladowanie postawy ludzików, które są na obrazkach. Plansza demonstracyjna wydawnictwa Mac. [https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-tablice/mobile/index.html#p=70](https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-bbplus-tablice/mobile/index.html%23p=70)

**5**.Zaprojektowanie domowego toru przeszkód. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas zabaw ruchowych w domu

**6**.Spacer z rodzicami: "Bijemy rodzinny rekord spacerowania". Wykorzystanie krokomierza w obliczaniu trasy/ilości kroków. Postawienie sobie celu na dzień kolejny – zwiększenie ilości kroków