07.04.2021

**Temat tygodnia*: „Chciałbym być sportowcem”.***

**Cele zajęć** :

**Cele główne:**

Zachęcanie do aktywności fizycznej.

Rozwijanie sprawności fizycznej.

**Cele operacyjne:**

**Dziecko:**

● chętnie uczestniczy w spacerze na świeżym powietrzu

● chętnie uczestniczy we wspólnych zabawach z rodzicami

● umie stawiać sobie cele

**Środki dydaktyczne**: przedmioty codziennego użytku, krzesło, butelki kartka, kredki, flamastry, laptop do odtworzenia piosenki i filmiku

1."Prosty taniec" – gimnastyka dzieci i rodziców z muzyką.

Wskazywanie części ciała i ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej.

Gimnastyka połączona z tańcem to jest to! Razem z mamusią/tatusiem porusz ciało do piosenki "Prosty taniec" [https://www.bing.com/search?q=spoko+loko+piosenki&cvid=787fcfbb75f04d04ab08d61a22b714a2&aqs=edge.1.0l7.6742j0j1&pglt=803&PC=LCTS&FORM=VDVVXX#](https://www.bing.com/search?q=spoko+loko+piosenki&cvid=787fcfbb75f04d04ab08d61a22b714a2&aqs=edge.1.0l7.6742j0j1&pglt=803&PC=LCTS&FORM=VDVVXX%23)

2. Zabawa ruchowa:

"Raz, dwa, trzy – Baba Jaga patrzy" to zabawa, która zapewne zna mamusia, tatuś, a nawet babcia. Przypomnę zasady. Mama/tata to Baba Jaga. Stoi tyłem do dziecka i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie szybko biegnij w jej/jego stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Jeśli nie zdołasz się zatrzymać w bezruchu, wracaj na start, jak dotkniesz Baby Jagi - zajmij jej miejsce.

3. "Jakie znasz dyscypliny sportowe – burza mózgu. Wymienianie znanych dyscyplin sportowych, wskazywanie tych które uprawia dziecko lub jego bliscy

Wymień znane Ci dyscypliny sportowe. Którą z nich uprawia mamusia/tatuś?

A ty? Którą lubisz najbardziej?

4. Obejrzenie filmiku edukacyjnego "Dyscypliny sportowe", porównanie z nazwami wskazanymi przez dziecko. Wysłuchanie wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy "Obejrzyj filmik edukacyjny na temat dyscyplin sportowych [Zajęcia przedszkolne - poznajemy dyscypliny sportowe. 07.04.2021 – YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE)

Posłuchaj wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy" <https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE>

5.Ćwiczenie kreatywności – wymyślanie przyrządu do ćwiczeń skonstruowanego przy użyciu przedmiotów codziennego użytku

Wymyśl przyrząd do ćwiczeń. Wykorzystaj przedmioty, które możesz znaleźć w domku.

6..Zaprojektuj samodzielnie strój do ulubionej dyscypliny sportowej.

7.. Spacer z krokomierzem – próby bicia rekordu rodzinnego.

Czas na spacer! Może uda się zrobić kilka kroków więcej niż wczoraj?