08.04.2021

**Temat tygodnia*: „Chciałbym być sportowcem”.***

**Cele zajęć**:

**Cele główne:**

Zachęcanie do aktywności fizycznej.

Rozwijanie sprawności fizycznej.

**Cele operacyjne:**

**Dziecko:**

● chętnie uczestniczy w spacerze na świeżym powietrzu

● chętnie uczestniczy we wspólnych zabawach z rodzicami

● umie stawiać sobie cele

* słucha muzyki poważnej

**Środki dydaktyczne**: ubrania na różne okazję ,klocki, piłeczka pingpongowa, laptop do odtworzenia filmików

1.Dowolny taniec przy nagraniu utworu A. Vivaldiego "Wiosna" z cyklu "Cztery pory roku" Zatańcz do utworu: "Wiosna". [wiosna vivaldiego youtube - Bing video](https://www.bing.com/videos/search?q=wiosna+vivaldiego+youtube&&FORM=VDVVXX) Do tańca zaproś mamusię/tatusia. Jaki nastrój ma utwór? Wesoły czy smutny?

2. Rozwiązywanie zagadek na temat sportu Zagadki dla dzieci o sporcie • Zagadki ze sportem • Zagadki Dla Dzieci . [Zagadki dla dzieci o sporcie • Zagadki ze sportem • Zagadki Dla Dzieci .NET](https://zagadkidladzieci.net/zagadki/Zagadki+dla+dzieci+o+sporcie) Próby tworzenia własnych zagadek przez dzieci i zadawanie ich dorosłym. Rozwiąż zagadki na temat sportu. Jeśli potrafisz – spróbuj samodzielnie ułożyć zagadkę i zadaj ją rodzicom.

3.Ćwiczenia klasyfikacyjne: "W tym wybiorę się na spacer, a to włożę na urodzinki. " Mamusia/tatuś przygotuje dla Ciebie kilka sztuk ubranek. Zastanów się, które możesz włożyć na spacer/trening czy jazdę rowerem, a które na przykład na eleganckie przyjęcie urodzinowe.

4. Zabawa konstrukcyjno-manipulacyjna: "Stadion sportowy" Zbudujcie z klocków lub innych zabawek stadion sportowy. Czy wiesz, co oznaczają słowa: "trybuny", "płyta boiska", "murawa"?

5, Zabawa logopedyczna z piłeczką pingpongową. Przetransportuj piłeczkę pingpongową (lub inny, leciutki przedmiot) z jednego miejsca na drugie, wyłącznie za pomocą oddechu (dmuchając i nadając piłce kierunek) np. od kanapy do fotela i najdalej jak umiesz

6. Trening fitness: Czas na fitness z Lulisią i Lulitulisiami Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami - trening fitness dla dzieci część 2 – YouTub [(195) Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami - trening fitness dla dzieci część 2 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=Tc82wV1jV-4)

7. Spacer – kolejny dzień bicia rekordu w rodzinnym spacerowaniu. Czy udało Wam się pobić rodzinny rekord w spacerowaniu? Ile zrobiliście kroków? Dziś kolejny dzień wyzwania!