



Przykładowy plan zajęć.

Data:06.04.2021 r.

Temat tygodnia: Chciałbym być sportowcem.

Temat dnia: Gimnastyka to zabawa.

Cele główne:

- rozwijanie mowy,
- rozwijanie sprawności ruchowej i manualnej.

1. „Pajęczki”-zabawa paluszkowa metodą Batii Strauss

<https://www.youtube.com/watch?v=ZhF0KaTm2WM>

2. Wyliczanka z pokazywaniem

Na raz: tupnij, tup.

Na dwa- przysiad zrób.

Na trzy- skocz- o tak.

Na cztery- idź jak rak.

Na pięć-śmiej się: ha, ha.

Na sześć-rób to co ja.

Na siedem-klaszc, klap, klap.

Na osiem- za ucho się złap.

Na dziewięć- stań swobodnie.

Na dziesięć- siądź wygodnie.

3.Zabawa ruchowa „Omiń kałuże”

Dziecko rozkłada na podłodze gazety-kałuże. Biega ostrożnie po pokoju, starając się nie wejść w kałuże lub przeskakuje przez kałuże. Na sygnał rodzica (np. klaśnięcie) zatrzymuje się.

4. Ćwiczenia ortofoniczne z wykorzystaniem wiersza Bożeny Formy pt. "Bocianie, bocianie"

Bocianie, przybyłeś dziś do nas,

witają cię dzieci i łąka zielona.

przybyłeś dziś do nas. Dostojnie twe nogi stąpają po trawie,

Kle, kle, kle, kle, kle. czarno-białe pióra w słońcu lśnią ciekawie.

Kle, kle, kle, kle, kle. Tak jak ty wysoko nogi podnosimy,

i kle, kle śpiewamy z tobą, boćku miły.

Bocianie, bocianie.

przybyłeś dziś do nas,

Kle, kle, kle, kle, kle.

Kle, kle, kle, kle, kle.

Dziecko naśladuje głos bociana: cicho – głośno, wolno – szybko, poruszając się po pokoju z wysokim unoszeniem nóg.

5. Słuchanie wiersza Jadwigi Koczanowskiej „Gimnastyka”

Gimnastyka to zabawa, ale także ważna sprawa,

bo to sposób jest jedyny,

żeby silnym być i zwinnym.

Skłony, skoki i przysiady

trzeba ćwiczyć – nie ma rady!

To dla zdrowia i urody

Rozmowa na temat wiersza.

– Co nam daje gimnastyka?

– Co wykonujemy podczas gimnastyki?

6. Karta pracy „Odkrywam siebie” A+ 4- latek , cz. 2, str. 24

– Nazwijcie sporty przedstawione na zdjęciach. (Biegi, kolarstwo, pływanie, piłka nożna, tenis, skoki narciarskie).

– Odszukajcie w naklejkach obrazki buź. Naklejcie je na zdjęciu przedstawiającym (na zdjęciach przedstawiających) wasze ulubione sporty

Karta pracy „Odkrywam siebie” BB+ 5/6 latek , cz. 3, str. 63

- Nazwijcie przedmioty ukryte na rysunkach. Narysujcie je w pętłach (rakieta, piłka, sanki) i (narty, kije i piłeczka do hokeja, piłka),

-Nazwijcie dyscypliny sportowe przedstawione na zdjęciach. Dziecko koloruje ramkę zdjęcia z ulubioną dyscypliną sportową.

<https://www.mac.pl/flipbooki>

7. „Rowerek”- ćwiczenie. Dziecko i rodzic leżą na plecach i wykonują ćwiczenie, mówiąc rymowanąkę.

Rymowanka:

„Jedzie Radek na rowerze,

A pan Romek na skuterze,

Raz, dwa, trzy,

Jedź i ty.”

8. Dla chętnych przedstawiam propozycje zabaw.

-Wiosenne ćwiczenia przy muzyce.

<https://www.youtube.com/watch?v=iH2zc5tkHPo>