Propozycja zabaw i ćwiczeń w domu

Temat: Przedświąteczne porządki.

Data: 30.03.21 r.

Cele:

- wzmacnianie sprawności oddechowej,

- ćwiczenie logicznego myślenia,

- ćwiczenie ekspresji słownej

1. W wolnej chwili wykonajcie ćwiczenie oddechowe. Potrzebne Wam będą:

-gumowa rękawiczka,

-papierowy lub plastikowy kubek,

-gumka recepturka,

-plastikowa rurka do napojów

<https://www.youtube.com/watch?v=lnKC4VDqf6w>

2. Jajko-sudoku. Cel: ćwiczenie logicznego myślenia.

Pokoloruj jajka trzema kolorami tak, żeby w każdym rzędzie pionowym i poziomym znalazły się jajka w innym kolorze. W zał. znajduje się szachownica z sylwetami jajek. Narysujcie podobną według wzoru lub wydrukujcie.

3. Zabawa ruchowo-naśladowcza „Robimy porządki”. Dziecko chodzi po pokoju, na hasło rodzica, np. wycieranie kurzu, odkurzanie, mycie okien, zbieranie zabawek itp.….naśladuje dane czynności.

Pomóż rodzicom w świątecznych porządkach, np. posprzątaj zabawki w swoim pokoju.

4.Dokończ zdanie:” Porządki są potrzebne, bo…”

5. Dowolny taniec dziecka przy piosence pt. „Piosenka o sprzątaniu domu”.

<https://www.youtube.com/watch?v=imoS6Wkr04w>

6. Czy zgadzasz się ze słowami w piosence: „Skoro wszyscy razem w domu tym mieszkają/Wszyscy niech tak samo o porządek dbają.”?