Przykładowy plan.

Data:08.04.2021 r.

Temat: Ruch to zdrowie.

Cele:

-rozwijanie sprawności fizycznej,

-opisywanie obrazka,

-ilustrowanie rymowanki ruchem,

- rozwijanie motoryki małej

Data:08.04.2021 r.

1.Gimnastyka poranna przy muzyce:

<https://www.youtube.com/watch?v=cGOK6AcTLZE>

2.Rodzic pokazuje dziecku obrazki na tablicy demonstracyjnej nr 59 i zadaje pytania:

− Co robią dzieci?

(Jeżdżą na rowerach, biegają, grają w piłkę, zjeżdżają ze zjeżdżalni).

− Czy ty też lubisz zabawy ruchowe na powietrzu? Które z nich lubisz najbardziej?

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/os-aaplus-tablice/mobile/index.html#p=61>

3.Dowolny taniec przy nagraniu utworu A. Vivaldiego z cyklu „Cztery pory roku” lub innym utworze muzycznym, wybranym przez rodzica.

<https://www.youtube.com/watch?v=FD7GARq55Gc&t=44s>

4. Zabawa z wykorzystaniem rymowanki. Dziecko naśladuje czynności, o których jest mowa w rymowance. (Rodzic robi przerwę po każdym wersie, żeby dziecko miało czas na naśladowanie danej czynności).

Janek lubi biegać.

Julek – jeździć na rowerze,

Hania – na leżaku spać,

a ja – w kosza grać.

5. Karta pracy „Odkrywam siebie BB+”, cz. 3, str. 66 (5-latki)

−Rodzic czyta wyrazy: nie, tak. Połącz je z odpowiednimi zdjęciami.

− Określ położenie obrazka przedstawiającego piłkę na kolejnych kartkach.

− Rysuj po śladach rysunków piłek.

6. Tor przeszkód według pomysłu rodzica i dziecka, np. jak na nagraniu:

<https://www.youtube.com/watch?v=7HNuDKrIN7I>

7.Zabawa ruchowa „Części ciała”.

Dziecko powtarza tekst mówiony przez rodzica i wskazuje wymieniane w nim części ciała. Przy powtórzeniu zabawy rodzic zwiększa tempo mówienia wierszyka.

Głowa, ramiona, kolana, pięty, kolana, pięty, kolana, pięty.

Głowa, ramiona, kolana, pięty, oczy, uszy, usta, nos.

8.Zabawa plastyczna ”Koła olimpijskie”- Rodzic tłumaczy dziecku, że złączone ze sobą koła olimpijskie symbolizują **różnorodność i jedność ludzi z całego świata.**

**Dziecko moczy rolkę po papierze w odpowiednim kolorze farby i odbija na kartce. Poniżej link do strony z opisem wykonania pracy na inne sposoby:**

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/02/kola-olimpijskie/>

[](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=EFOWJI2f&id=47335BFFBD2FB03F2DEB20C44B6B35FCD1F0C1E2&thid=OIP.EFOWJI2fgcIh3YbVI5ckGQHaE8&mediaurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR105396248d9f81c221dd86d523972419%3frik%3d4sHw0fw1a0vEIA%26riu%3dhttp%253a%252f%252fdesigntoolnews.com%252fwp-content%252fuploads%252f2017%252f01%252f2.png%26ehk%3d8bS8NLfArSap34PzSywhVGJP%252fCrayBAfewTDAoxsSrQ%253d%26risl%3d%26pid%3dImgRaw&exph=400&expw=600&q=ko%c5%82a+olimpijskie+znaczenie&simid=608048312695221680&ck=8A8B372C0BB5B848CE7EEF96FF56E01F&selectedIndex=0&FORM=IRPRST)